

Cómo colocarse correctamente los lentes de contacto

Guía práctica para pacientes – Roma Optical

Paso 1. Lavado adecuado de manos

Lávese bien las manos con agua y jabón neutro. Enjuague completamente y séquelas con una toalla que no desprenda pelusa.



Paso 2. Verifique el lente

Coloque el lente en la yema del dedo índice y asegúrese de que tenga forma de copa. Si los bordes están hacia afuera, el lente está al revés.

Paso 3. Preparación del ojo

Con la mano libre, levante el párpado superior y baje el párpado inferior para evitar parpadeos.





Paso 4. Colocación del lente

Mire al frente y coloque suavemente el lente sobre el centro del ojo. Evite presionar.

Paso 5. Parpadeo y ajuste

Suelte lentamente los párpados y parpadee varias veces hasta que el lente se acomode correctamente.



Paso 6. Repita en el otro ojo

Realice el mismo procedimiento con el otro ojo, asegurándose de no intercambiar los lentes.

Recomendación Roma Optical: Si presenta molestias, enrojecimiento o visión borrosa persistente, retire el lente y consulte a su especialista.